



Planning Semaine type



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h30 : Accueil personnalisé de chaque stagiaire 10h00 : Présentation de la séance – vestiaires 10h15-12h15 : Séance terrain Maîtrise technique individuelle Jonglerie Opposition Hydratation et étirements Règles de vie du groupe	9h00 : Petit Déjeuner 10h00 : Présentation de la séance – vestiaires 10h15-12h15 : Séance terrain Technique de passes Transmission Jeux de conservation Match en 3 touches de balle Hydratation et étirements	9h00 : Petit Déjeuner 10h00 : Présentation de la séance – vestiaires 10h15-12h15 : Séance terrain Technique de frappes Jeu court jeu long Transversales et renversement de jeu Coups Franc Hydratation et étirements	9h00 : Petit Déjeuner 10h00 : Présentation de la séance – vestiaires 10h15-12h15 : Séance terrain Techniques de finition Dribbles et duels Tirs Centres, reprises tête et volée Tir au buts Hydratation et étirements	9h00 : Petit Déjeuner 10h00 : Présentation de la séance – vestiaires 10h15-12h15 : Séance terrain Festi Foot Tournois Photos de groupe Interview joueur pro
12h30 : Déjeuner	12h30 : Déjeuner	12h30 : Déjeuner	12h30 : Déjeuner	12h30 : Déjeuner
13h30 : Activités encadrées par l'équipe d'animation	13h30 : Activités encadrées par l'équipe d'animation	13h30 : Activités encadrées par l'équipe d'animation	13h30 : Activités encadrées par l'équipe d'animation	13h30 : Activités encadrées par l'équipe d'animation
15h00 : Goûter	15h00 : Goûter	15h00 : Goûter	15h00 : Goûter	
15h15 : Présentation de la séance – vestiaires 15h30-17h30 : Séance terrain Parcours technique individuelle : Jonglerie, conduite et tir Match à thème Hydratation et étirements	R SOCCER (mettre le Logo et photos)	Visite du Stade de Nantes Séances joueurs professionnels	15h15 : Présentation de la séance – vestiaires 15h30-17h30 : Séance terrain Jeux réduits Jeux de volée Jeux de finition (Volée demi volée jeu de tête) sous formes de tournois	14h15 : Présentation de la séance – vestiaires 14h30-16h00 : Séance terrain. Fin du tournoi (phases finales) 16h30 : Goûter et Bilan de la semaine
19h00 : Dîner	19h00 : Dîner	19h00 : Dîner	19h00 : Dîner	17h00 : Cérémonie de clôture
20h30 : Animations	20h30 : Animations	20h30 : Animations Tournoi Nocturne	20h30 : Animations Quick et Bowling (logo et photos)	18h00 : Clôture
22h30 : Coucher	22h30 : Coucher	22h30 : Coucher	22h30 : Coucher	

Séances spécifiques gardiens de but le matin

L'équipe de techniciens : Diplômés Fédéraux (DEF-Initiateurs) et Diplômés d'Etat (BEES 1&2 et BEPJPS)

L'équipe d'animation : Animateurs BAFD –BAFA

Agrément du Ministère de la Jeunesse et Sports